



EPB-Aufbaumodul

«Kinder psychisch kranker Eltern»

**Kooperation im Rahmen des Kompetenznetzwerks
Frühe Kindheit**



*Lehre
Weiterbildung
Forschung*

Leitidee

In der Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB) für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern begegnen wir auch psychisch kranken Eltern mit ihren Kindern.

Die psychische Erkrankung der Eltern stellt einen hohen Risikofaktor für die Entwicklung des Kindes dar.

Diese Eltern haben es oft besonders schwer, die Äußerungen und Belastungszeichen ihrer jungen Kinder wahrzunehmen, zu interpretieren und feinfühlig zu beantworten.

Diese Fähigkeit der Perspektivenübernahme kann eingeschränkt sein durch den krankheitsbedingten hohen Stress der Eltern und ihre belastenden Schuldgefühle – z.B. bezüglich ihrer Erkrankung. So wird das Kind in seiner Erlebens- und Entwicklungsperspektive häufig verzerrt wahrgenommen.

Somit beeinflussen die krankheitsbedingten Interaktions- und Kommunikationsmuster die emotional-soziale, sprachliche und kognitive Entwicklung der Kinder.

Die Entwicklungspsychologische Beratung bietet die Möglichkeit, die Säuglinge und Kleinkinder in ihren Äußerungen zu „dolmetschen“ und damit die Fähigkeit der Eltern, diese feinfühlig wahrzunehmen und zu beantworten, zu unterstützen.

Pädagogische Hochschule Thurgau.

Inhalt

- > Psychische Erkrankungen aus der Erlebens- und Entwicklungsperspektive der jungen Kinder betrachten
- > Erkennen von Belastungen und Risiken an Videobeispielen
- > Feinfühlicher Umgang mit den Ängsten und dem Abwehrverhalten der Eltern bei gleichzeitiger Sicht auf den Bedarf der Kinder
- > Erarbeiten von Unterstützungsmöglichkeiten und dem Zulassen von kompensatorischen Beziehungsangeboten für die Zeiten, in denen die Eltern durch ihre Erkrankung verhindert sind

Es ist erwünscht, dass die Teilnehmer:innen eigene Fallbeispiele und Videoaufnahmen mitbringen. Dies ist jedoch keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Leitung

- > Lic. phil. Anna von Ditzfurth, System- integrative, Einzel-, Paar- und Familien-therapeutin, Eltern-Kleinkindtherapeutin
- > Dipl. päd. Brigitte Linke, Kinderpsychotherapeutin

Daten

Anmeldeschluss: Samstag, 01. November 2025

Durchführung: Mittwoch, 14. Januar bis Freitag, 16. Januar 2026

Kosten

CHF 1'400.–

Informationen

https://www.mmi.ch/uploads/Flyer_EPB-Aufbaumodul_Kinder-psychisch-kranker-Eltern.pdf

Auskunft, Anmeldung und Durchführungsort

Marie Meierhofer Institut für das Kind

Kulturpark Pfingstweidstrasse 16

8005 Zürich

Tel. +41 (0)44 205 52 20 | info@mmi.ch | www.mmi.ch

Kooperationspartner