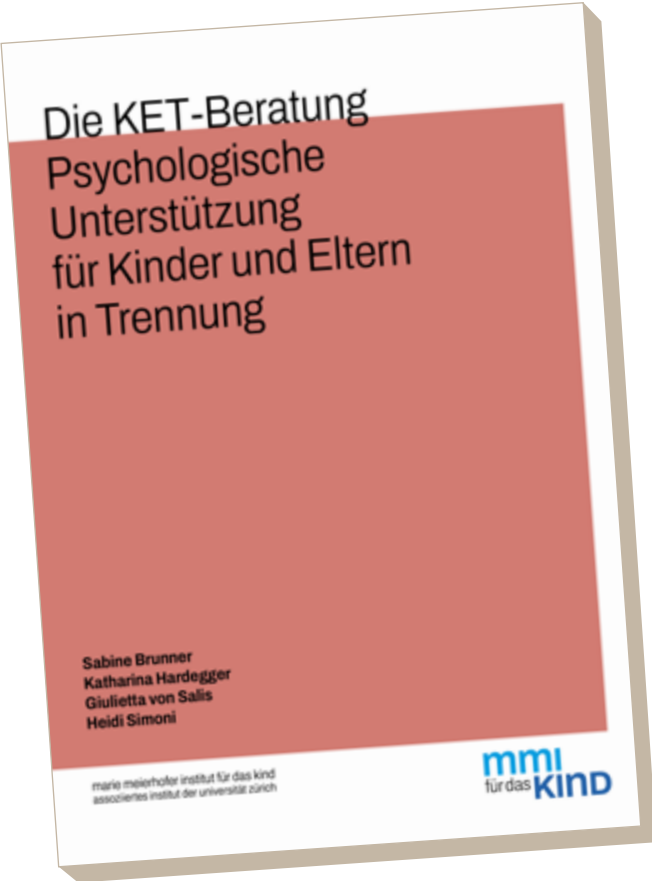


KET – das Kind steht im Zentrum

Text: **Giulietta von Salis**

Die KET-Beratung am MMI ist ein Angebot für Familien in Trennung, das seit dem Start vor zehn Jahren bereits von über fünfhundert Familien in Anspruch genommen wurde. Entstanden ist dieses Angebot aus einer intensiven Beschäftigung unseres Institutes mit dem Thema der elterlichen Trennung: Im Fokus der Forschung, Beratungspraxis und Lehre am MMI stand und steht bis heute insbesondere die Partizipation der Kinder an den familialen Veränderungsprozessen. Mit dem nun erschienenen KET-Buch und einem geplanten Weiterbildungsangebot möchte das MMI seinen umfassenden Erfahrungsschatz der Fachwelt zugänglich machen.



Autorinnen:
Sabine Brunner, Katharina Hardegger, Giulietta von Salis
und Heidi Simoni
Herausgeber:
Marie Meierhofer Institut für das Kind (MMI), Zürich, 2024.
96 Seiten. Bestellbar unter www.mmi.ch/shop

In dieser neuen MMI-Dokumentation zur KET-Beratung werden die Anliegen von Kindern und Familien in Trennung gesellschaftlich und theoretisch eingebettet sowie die wesentlichen Komponenten und die grundlegende Haltung in der KET-Beratung beschrieben. So sollen die Familienmitglieder im Rahmen der Beratung voneinander hören und erfahren können, wo der Schuh für sie drückt und welche Vorstellungen sie von ihren weiteren Entwicklungsschritten haben. Hierdurch kann ein gemeinsames Verständnis darüber erarbeitet werden, was die jeweilige Familie und ihre einzelnen Mitglieder benötigen, um eine befriedigende Organisation für alle zu finden. Bei einem günstigen Verlauf der Beratung wird spürbar, dass die Eltern aufatmen und die Kinder vom Druck und den Spannungen der Familie entlastet werden. Diese einzelnen Beratungsschritte, -settings, -inhalte und -methoden werden im Buch detailliert beschrieben und mit Fallbeispielen verdeutlicht.

Unsere Praxis-Erfahrung sowie auch die Evaluation durch die Forschungsabteilung unseres Institutes haben gezeigt: Die KET-Beratung kann für viele Familien hilfreich sein. Die vielfältigen Settings – flexibel auf die Bedürfnisse der individuellen Familie angepasst – bieten Halt, fördern Verständnis und Verständigung und unterstützen dabei, eigene Lösungen zu finden. Durch die Arbeit mit Familien in kritischen Lebensübergängen sind aber auch die Fachpersonen oftmals stark gefordert; daher möchte ihnen das KET-Buch diverse Möglichkeiten aufzeigen, wie sie mit den Herausforderungen dieser Arbeit umgehen können. Unser Wunsch ist es, dass sich Fachpersonen mit unterschiedlichen beruflichen Voraussetzungen und in vielfältigen Arbeitskontexten von unseren Konzepten und Haltungen inspirieren lassen – im Sinne einer wohlwollenden Unterstützung der Familien bei ihren notwendigen Veränderungs- und Klärungsprozessen. ●

Das neue KET-Buch wird am 03. März 2025 im Rahmen einer Vernissage ausführlich vorgestellt. Über Details und Anmelde-möglichkeit zu dieser Veranstaltung informiert Sie der MMI-News-letter, für den Sie sich unter www.mmi.ch anmelden können.

Das Wirkungsmodell von KET

Ausgangslage	Ursachen / Hindernisse
Dysfunktionales System durch Trennung (Familien mit Kindern)	Fokus rückt durch Spannung vom Kind ab, was im Extremfall Massnahmen zum Schutz des Kindes fordert
Kinder: Entwicklungsrisiko und vermindertes Wohlbefinden durch starke und anhaltende Konflikte der Eltern	Gemeinsame Elternschaft nicht genügend etabliert
Eltern: Hoher Leidensdruck, reduzierte/s Alltagsbewältigung und Wohlbefinden	Verhalten in Konfliktsituationen per se oft starr, reduziert Kompromissfähigkeit, Regelungen zu finden
	Komplexe Kombinationen von Fertigkeiten der Beraterin notwendig
	Unklarheiten bezüglich rechtlichen Vorgaben in der Schweiz

Lösung

Beratungen von Eltern und Kind Hintergrund: Psychodynamisch-Systemische Sichtweise, Kinderrechte, Entwicklungspsychologie	Die Bedürfnisse des Kindes und die Auseinandersetzung mit dem Kind wieder in den Fokus rücken	Regelungen bezüglich Kind finden und funktionierende Kommunikation etablieren
---	---	---

Ziele

Funktionales Familiensystem Eltern getrennt	Weniger Konflikte zwischen Eltern	Verbessertes Wohlbefinden Eltern und Kinder	Verbesserte Entwicklungs-chancen für das Kind	Verbesserte/s Alltagsbewältigung und Wohlbefinden bei den Eltern
--	-----------------------------------	---	---	--

Der Weg zu einer neuen Familienorganisation sowie der Prozess der Beratung sind unberechenbar und immer wieder überraschend. Mit den Elementen der KET-Beratung hoffen wir, dass mehr Familien Erleichterung erfahren und wieder zu Freude im Familienalltag finden.

„KET bietet einen Raum, in dem sich die getrennte Familie so rekonstituieren kann, wie es für sie passend ist.“